

# Jídelní lístek č.40/MŠ,ZŠ/Hanácká

| 2025        | Pondělí 29. 9.                                          | Úterý 30. 9.                                                                         | Středa 1. 10.                                                     | Čtvrtek 2. 10.                                          | Pátek 3. 10.                                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Snídaně     | -----                                                   | Chléb, máslo, hermelín, čaj                                                          | Rohlíky, párek, hořčice, čaj                                      | Šáteček s marmeládou, ovoce, bílá káva                  | Loupáčky, horká čokoláda                                      |
|             | A -                                                     | A - 1a, 7                                                                            | A - 1a, 10                                                        | A - 1a, 7                                               | A - 1a, 7                                                     |
| Přesnídávka | Ovsík, tavený sýr, zelenina, mléko                      | Vánočka, ovoce, kakao                                                                | Žitný rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj                     | Podmáslový chléb, vaječná pomazánka, malcao             | Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj                        |
|             | A - 1a, 7                                               | A - 1a, 6, 7                                                                         | A - 1a,b, 6, 7                                                    | A - 1a, 3, 7                                            | A - 1a, 7                                                     |
| Polévka     | Pohanková                                               | Hrstková                                                                             | Boršč                                                             | Kmínová s vejcem                                        | Rajská s těstovinovou rýží                                    |
|             | A - 1a, 3, 7, 9                                         | A - 1a, 7, 9                                                                         | A - 1a, 7, 9                                                      | A - 1a, 3, 7, 9                                         | A - 1a, 3, 7, 9                                               |
| Oběd I      | Kuře na paprice, těstoviny, čaj, mléko, voda s citronem | Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, dušená zelenina, čaj, mléko, voda s citronem | Buchtičky s krémem, ovoce, čaj, mléko s příchutí, voda s citronem | Vepřové v kapustě, brambor, čaj, mléko, voda s citronem | Paela z krabími tyčinkami, rajče, čaj, mléko, voda s citronem |
|             | A - 1a, 3, 7, 9                                         | A - 1a, 3, 7, 9                                                                      | A - 1a, 7, 9                                                      | A - 1a, 7                                               | A - 4, 7, 9                                                   |
| Svačina     | Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj                            | Rohlík, avokádová pomazánka, mrkev, čaj                                              | Chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko                              | Rohlík, máslo, sýr eidam, zelenina, čaj                 | Ovesná svačinka, ovoce, mléko                                 |
|             | A - 7                                                   | A - 1a, 7                                                                            | A - 1a, 7                                                         | A - 1a, 7                                               | A - 1a, 5, 7                                                  |
| Večeře I    | Dušená mrkev s květákem, brambor, čaj                   | Tarhoňa se zeleninou, červenou čočkou a sýrem, rajče, čaj                            | Kuře na způsob bažanta, bramborová kaše, čaj                      | Zeleninové rizoto se sýrem, st. okurek, čaj             | 1a – mouka pšeničná<br>1b – mouka žitná                       |
|             | A - 7                                                   | A - 1a, 3, 9                                                                         | A - 3, 6, 7                                                       | A - 7, 9, 10                                            |                                                               |

## Změna jídelního lístku vyhrazena!

Volba druhého jídla se vaří od 10 porcí, jinak se automaticky řadí k první volbě hlavního jídla!

Kuchařky: Marie Procházková, Dana Kopecká, Lenka Hyláková

Vedoucí školní jídelny: Ing. Barbora Müllerová, tel: 778 705 404